**Interactieve Lezing PRI**

Past Reality Integration®

**Ontwar je emoties en leef ten volle**

****

*Kan je ook zo blijven hangen in irritatie?*

*Ben je soms onzeker terwijl het nergens voor nodig is?*

*Heb je de neiging de lat te hoog te leggen voor jezelf?*

*Zou je liefdevoller willen omgaan met je kinderen en partner?*

In deze interactieve lezing hoor en ervaar je hoe gevoelens zoals angst, boosheid, stress en verslavingen dienen als afweermechanismen tegen onverwerkte pijn uit het verleden.

Met PRI leer je misleidende gevoelens en gedachten te ontwarren.

Hierdoor ontdek je het heden voor wat het werkelijk is: meestal

verrassend onbelast. Dat maakt voor jezelf en de mensen om je

heen, een wereld van verschil.

Maandag 30 september 2013

Door Nynke Neijzen ( PRI-therapeute en psycholoog)

Aanvang: 19.30 uur ( inloop vanaf 19.00 uur )

Locatie: Eeterij “de Verbeelding”

Adres : Markt 3, Oosterhout

Entree: € 7,50

De grondlegger van PRI is de Nederlandse psycholoog **Ingeborg Bosch**, tevens auteur van vier boeken over PRI: ***De herontdekking van het ware zelf, Illusies, De onschuldige gevangene, PRI en de kunst van bewust leven* (Atlas Contact).**

Voor meer informatie zie : **www. PRIonline.nl**